

アクティブいつき鵜沼西

いつきだより 11月号

△10月のご様子△

10月7日に機能訓練を兼ねた買い物に出掛けました。皆さんご自身で種や苗を選び、お会計までされました。とても真剣に苗を選んでおられました。おいしい野菜が出来ますように(๑^ั^๑)



畑では買い付けた種や苗を利用者様の手で植えつけております。もちろん畝を作る所から種まきも。草引きもやってくれいになった畑に、ジャガイモ・ネギ・ほうれん草に大根等これから出来てくるのが楽しみです(๑^ั^๑)



☆いつきでの運動☆

普段は室内で歩行訓練や可動域訓練、床に座ってのストレッチや筋力強化等リハビリしていますが、天気の良い日は外の芝生で太陽の光を浴びながらの運動もいいものです。日光浴、とても大事ですね!(๑^ั^๑)



☆現在の空き状況をお知らせします。

月	火	水	木	金
×	4	4	2	×

※11月1日現在

月曜～金曜 定員30名

9:30～16:40

鵜沼各務原町2-136

TEL 058-322-5560

