

アクティブいつき鵜沼西

7月号

☆6月の様子☆



6月16日(木)に、ボランティアハウスおがせにて健康体操教室に行ってきました。皆さんとても一生懸命頑張っておられました。多分次の日は筋肉痛になっているのではないかと…。

皆さんと一緒に育てている畑が素晴らしいですよ(^)/
梅雨時ですので毎日とはいきませんが、晴れた日には利用者様の皆様が少しずつ手入れをして頂けたおかげで立派な野菜が育ちました。また今年はスイカを育てております。だいぶ大きく成長しましたよ～。まだまだ収穫には早いですが、おいしくなる事を期待しております！



◎お知らせ◎



☆リハビリの紹介☆

個別のリハビリはもちろん、集団でのリハビリも充実しております。当施設では車椅子の方でも床に座って頂きストレッチや立ち上がり訓練等も行っております。一度体験利用してみたいはかがですか？



月曜～金曜 定員30名
9:30～16:40
各務原市鵜沼各務原町2-136
TEL 058-322-5560
www.ituki.com/unumanishi

