

アクティブいつき鵜沼西



☆4月のご様子☆

4月の初めに「各務野自然遺産の森」へ花見&ウォーキング会を行いました。皆さん自然の中を気持ち良さそうに歩いておられ、日頃のリハビリの成果が出ているようでした。



いつきだより 5月号



△畑 始動! △

暖かくなってきました! 畑の時期になりましたので、農作業が始まりましたよ(^.^) 皆さん一つ一つ丁寧に植えられております。



□登山行ってきました□

健康体操教室にご参加頂いている地域の方々と、明王山に行ってきました。天気にも恵まれ、いい運動になりました。



◎5月のお知らせ◎

おかげさまで利用者様が増えてきました。それに伴い、定員数を30名に変更いたします!

料4
理
教
室



月曜～金曜 定員30名

9:30～16:40

各務原市鵜沼各務原町2-136

TEL 058-322-5560

www.ituki.com/unumanishi

