

# 眼科受診で**眼の健康**を守りましょう!



「身体の健康」と共に「眼の健康」、  
「いくつになってもよく見えること」は大切です。



**眼の健康について困っていることはありませんか?**

- 👁️ **見えにくい**    👁️ **メガネの度が合わなくなった**
- 👁️ **物がかすんでみえる**    👁️ **物がゆがんで見える**
- 👁️ **黒い物がみえる**    👁️ **眼が乾く**    👁️ **涙がでる**
- 👁️ **何となく気になるから診てもらおう**
- 👁️ **年齢的に心配だから健診をうけておこう**



担当 佐橋 和子<sup>医師</sup>

医師から皆様へメッセージ

「この病院を選んでよかった。」と言って頂けるような眼科を目指しています。皆様の目の健康維持のお役に立てるよう、日々努力してまいります。

**診療時間** 月曜～金曜日  
午前9時～12時

## まゆ知識

### 秋にもある花粉症・アレルギー性結膜炎

花粉症と言えば、冬から春のスギ・ヒノキ花粉症を連想しますが、秋に症状が出る人や一年中症状が出る人も少なくありません。

夏～秋に飛散する花粉	●キク科のブタクサ・ヨモギ ●クワ科のカナムグラ ●イネ科植物	この中で主にキク科の花粉が秋の花粉症の原因になることが知られています
その他、9～10月の秋に増加するカビ類	家の内外には多種類のカビが存在し、様々なアレルギー性の病気を引き起こしています。	カビのピーク 5～7月の梅雨時 / 9～10月の秋

毎年、花粉症の症状が出る方は早めに対策を始めることをおすすめします!

### 花粉症の初期療法

花粉が飛び始める約2週間前に抗アレルギー薬の点眼を開始することで飛散のピークの辛さを軽くすることが期待できます。

- 👁️ 毎年花粉症に悩んでいる方は早めの対策を
- 👁️ 受診後は医師の指示に従って点眼を続けましょう。症状が軽くても安定した効果を得るためにシーズンが終わるまで点眼を続けることが大切です



酷暑を乗り越え、ようやく屋外でも過ごしやすい季節となりました。秋の景色を満喫しましょう!

## まゆ知識

### 内科の病気と眼の病気 **糖尿病**

糖尿病の患者様へ

糖尿病と診断されたら眼科を受診しましょう!

糖尿病患者さんには合併症として、**糖尿病網膜症の恐れ**があります。糖尿病歴が5～10年で網膜症の発症は急激に増加すると報告されています。糖尿病網膜症は**自覚症状のないまま徐々に進行し、失明に至る**リスクを伴う病気です。

糖尿病と診断されたら、自覚症状がなくても定期的な眼科受診が望まれます。

**糖尿病で失明しないために眼科受診を心がけましょう。**