

# 夏バテ・熱中症にご注意を！

皆様、暑い時期になりましたが、体調はいかがでしょう。

例年、この時期は、体調を崩している方が多くいらっしゃいます。

夏バテ  
熱中症

は原因として、

脱水、体力消耗、  
栄養不足、不眠等々

が多いようです。

体調が悪い方は早めの受診をお勧めします。



早めの治療が症状を長引かせず、体力を回復させてくれますので、  
お気軽にスタッフにお申し付けください。

