

訪問栄養相談をご利用ください

通院などが困難な方のご自宅に管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関するさまざまな相談に応じます。「食事」「食べる」ことを通して、健やかな在宅生活を応援します。詳しくは、担当のケアマネージャーさんか樹クリニック 管理栄養士 加藤へご連絡ください。（電話 0568-62-3101）

対象となる方（介護保険でも対応できます）

- 療養生活を送る上で居宅での支援が必要な方
- 退院後、治療食（糖尿病食、腎臓食、透析食、胃術後食）や低栄養（じょくそう、がん化学療法の副作用）介護食（えん下食、ミキサー食）に不安のある方
- 主治医が「特別食を必要とするまたは低栄養状態にある」と判断している方

具体的内容（ケアマネージャーさんや主治医と連携の上実施します）

- 食事摂取量と栄養状態のチェック
- 調理、買い物アドバイスと調理実習
- ヘルパーさんへのアドバイス・連携
- 状態に合わせた食事内容
- 嚥下、ミキサー食などのアドバイス
- 栄養補助食品の提案・購入方法
- 介護用食品（とろみ剤など）の提案・購入方法

※ 月 1～2 回の訪問予定

※ 費用は一律ではありません

例) 介護保険対象者の場合 1 回の訪問で 533 円
医療保険 3 割負担者の場合 1590 円



- ◎ 基本的には訪問して調理を行いますが、都合が悪ければしないこともあります。
- ◎ お話しをしながらご相談、承ります。