

《 ちらし寿司 》



材料 <2人前>

- ごはん 500g
- でんぷい 小さじ2
- 絹さや 3枚
- 市販のちらしの素
- 刺身用えび 40g
- 刺身用たこ 50g
- 錦糸玉子 1/2個分
(味付け無し)
- きざみ海苔 適量

作り方

- 市販の「ちらしの素」で分量の酢めしを作る。
- 錦糸玉子（味付けしない）、刺身のたことえびを1の上このせる。
- でんぷいをふりかけ、海苔とキヌサヤ3枚を飾って出来上がり。