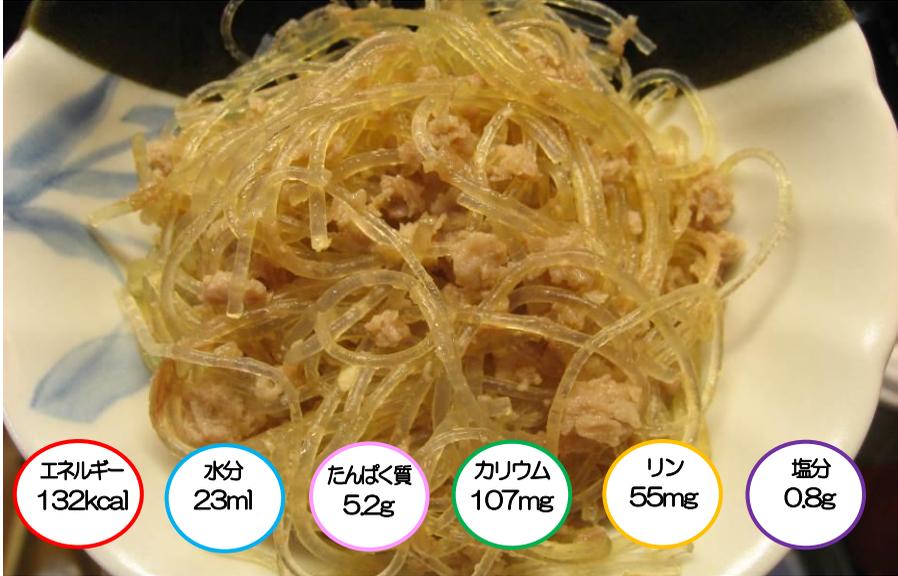


《 マーボー春雨 》



材料 <2人分>

- | | | | |
|---------|-----|--------------|------|
| ・豚ひき肉 | 50g | ・しょうゆ | 小さじ1 |
| ・春雨(乾燥) | 30g | ・オイスターソース | 小さじ1 |
| | | ・ごま油 | 小さじ1 |
| | | ・にんにく(みじん切り) | 1片 |

作り方

1. ひき肉はザルに入れ、水にさらす。春雨も水にぬらす。
2. ポリ袋に 1. と調味料を全て入れ、空気を抜いて結ぶ。
3. 炊飯器に入れ、ご飯と一緒に炊く。
4. 炊けたら器に出し、全体を混ぜたら、出来上がり。