

《 ひじきの煮物 》



材料 <3人前>

- | | | | |
|----------|------|-------|--------|
| ・ひじき(水煮) | 50g | ・濃口醤油 | 大さじ1/2 |
| ・水煮大豆 | 80g | ・砂糖 | 大さじ1 |
| ・天かす | 大さじ1 | ・みりん | 大さじ1/2 |
| | | ・片栗粉 | 小さじ1 |

※乾燥ひじきを使う場合は6gにする(8倍に膨らむ)

作り方

1. ポリ袋に全ての材料・調味料を入れ、空気を抜いて結ぶ。
2. 炊飯器に 1. を入れ、ご飯と一緒に炊いたら出来上がり。