

# 《 豚肉の天ぷら 》



## 材料 <2人前>

- |         |       |   |     |       |
|---------|-------|---|-----|-------|
| 豚肉      | 60g×2 | ★ | 黒ゴマ | 小さじ1  |
| (生姜焼き用) |       |   | 小麦粉 | 大さじ3  |
| 揚げ油     | 適量    |   | 片栗粉 | 小さじ1  |
| 減塩醤油    | 10g   |   | 水   | 40ml  |
|         |       |   | 卵   | 1/2 個 |
|         |       |   |     |       |

## 作り方

- ★の材料を合わせ、一口大に切った豚肉とからめ、油で揚げる。
- 減塩醤油を別の小皿に盛り、付けて食べる。