

# さあ、始めよう! 夏に向けての ボディメイキング

Active Itsuki Fitness Club

新規入会キャンペーン

4/27~6/30まで

新規入会金 ~~¥7,000~~ **今なら ¥0**

先着  
3名様  
限定!

**短期集中シェイプアップ**  
パーソナルトレーニングプラン

キャンペーン実施中!

- 5月第2週目~7月14日までトレーニングルーム使い放題!
- パーソナルトレーニング時に代謝促進のドリンクプレゼント!

パーソナルトレーニングって?

ボディメイクの専門家が付き添い、週に1回60分×8回で行う短期集中トレーニングです。初回30分とその他の期間内(お客様によって変動)で15分×2回の計60分の栄養カウンセリングを行います。



お問い合わせ



お申し込み



栄養カウンセリング & パーソナルトレーニング

## PERSONAL



カウンセリングから個別指導までプライベートエリアにてマンツーマンで徹底指導

ダイエット・シェイプアップ・姿勢改善など皆様の悩みをトレーナーが解決。新しい自分を見つけましょう!!

## GYM



- ランニングマシン ●クロストレーナー
- パワープレート ●筋カトレーニング など

有酸素マシンや筋トレマシンを使って自分自身の身体をボディメイク。最新のトレーニングマシンが充実!

## STUDIO



- ヨガプログラム ●GROUP CENTERGY
- BAILA BAILA ●太極拳 など

ダンス系でアクティブに、コンディショニング系でゆったりと、様々なレッスンをご用意しております!

### メディカル トレーニングプラン

2018年1月から新サービスがスタート!! 医療施設が提供するメディカルトレーニングプランです。専門スタッフが1人お1人に合った運動プログラムを作成しサポートします

月に1回のカウンセリング

トレーニングメニュー作成

### スクール会員随時募集中!

幼児や小学生向けのクラス、大人向けのクラスなど様々なプログラムをご用意しています。

- KIDS DANCE
- フランダース など

### 法人会員制度のご案内

従業員やご家族(同居)が利用できる法人会員を募集しています。月々15,000円よりご用意していますので、是非この機会に福利厚生としてご検討ください。

月会費  
料金  
MENU  
(一部抜粋)

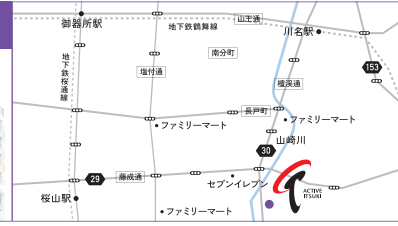
ジム会員  
ジム使い放題  
¥6,000 (税込)

レギュラー会員  
スタジオ/ジム使い放題  
¥10,000 (税込)

パーソナル30会員  
トレーニング30分 月4回  
ジム使い放題  
¥16,000 (税込)

その他にも様々なメニューがございますので、お問い合わせください。※1年間の契約をして頂いた方には割引がございます。

### ACCESS MAP



ご入会時、手続きに  
必要なもの

- 事務手数料 3,000円(税込)
- 通帳のお届印
- 月会費2ヵ月分
- ご本人様 確認書類
- キャッシュカード など口座情報

※ご入会は16歳以上の方に限ります。但し、KIDS向けのスクールは除きます。※未成年の方は親権者の同意が必要となります。※月契約の会員様は契約時に2ヵ月分の会費と事務手数料を現金にてお支払い頂き、口座振替は3ヶ月以降の会費より振替させていただきます。※年契約の会員様は契約時に1年分の会費と事務手数料を現金またはお振込みにてお支払いいただきます。※支払済みの月会費・年会費、事務手数料及びその他諸費用については返還請求できません。

ご持参下さい

**アクティブいつきフィットネスクラブ**  
〒466-0842 愛知県名古屋市昭和区檀浜通5丁目26番地 メディカルいつき5F

ACTIVE ITSUKI FITNESS CLUB

TEL.052-831-5001

営業時間: 9:30~19:00(18:30までの受付となります) 駐車場完備  
定休日: 第4木曜日 ※GW・お盆・年末年始等変更になる場合があります。

[http://www.ituki.com/cl\\_ishikawabashi/fitness/index.html](http://www.ituki.com/cl_ishikawabashi/fitness/index.html)

